

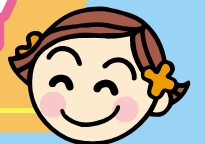
# 2023 しあわせ 7月号



第54回土佐清水市社会福祉大会

## こども標語コンクール作品紹介

(がんばったで賞 テーマ「未来」)



椿保全 未来へ送ろう 花の海 清水中学校3年1組 山崎 琥太郎 さん

産業で 未来のふるさと 守りぬく 清水中学校3年1組 武田 りこ さん

考えよう 未来につながる その行動 清水中学校2年2組 太田 真瑚 さん

令和4年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載させて頂いております。

令和5年7月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047  
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

# ～子ども民生委員任命式～1年間頑張ります!!

6月7日(水)幡陽小学校の全校児童、下川口小学校5・6年生が子ども民生委員についての学習をしました。

土佐清水市の現状や福祉のことを学び、民生委員のみなさんと顔合わせをした後、一人一人に子ども民生委員の委嘱を行いました。子ども民生委員のみなさんは、色々な形で地域を回る予定です。1年間よろしくお祈りします!!

## 幡陽小学校

幡陽小学校は、子ども民生委員活動が初めての取り組みになりますが、今まで培ってきた福祉活動を中心に全校児童で地域の高齢者を元気にしていきます。

みんなで自己紹介



福祉について勉強しました。



1年間頑張らしましょう!



一つ わたしたちは、地域の人たちが友だちに愛情をもって接します。

一つ わたしたちは、地域の民生委員・児童委員のみなさんと協力して、地域の人たちとすすんで交流します。

一つ わたしたちは、地域のひとたちに、笑顔で明るく、心をこめて元氣よく挨拶します。

土佐清水市  
子ども民生委員  
児童委員  
信条

## 下川口小学校

下川口小学校は、子ども民生委員活動を始めて10年が経ちました。地域の訪問活動も定着しており、昨年度経験している6年生が、今年度から参加の5年生をうまくリードしています。

一緒に頑張ろうね!



みんなで信条を確認。



地域を訪問して声かけ。



## 土佐清水市社会福祉協議会団体会員のご紹介

みなさまのご支援とご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)

(令和5年4月1日～5月6日受付分)

- (有)カネ二石油
- (株)永野
- ふくしねっとCoCoてらす
- 足摺環境衛生株式会社
- おくたに文具店
- しみず幼稚園
- 土佐清水市職員退職者友の会
- 土佐清水市立市民文化会館
- 太陽の家
- 高知県漁協清水統括支所
- さんごほうす共同作業所
- 土佐清水市連合婦人会
- 土佐清水食品(株)
- 土佐清水市森林組合
- テクノショップフクドメ

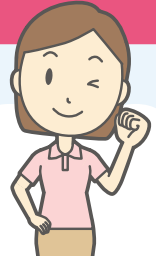
# ～生活支援・介護予防サービス基盤整備事業～

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域で高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、行政、社協、民間事業者、社会福祉法人等が連携しながら、重層的な生活支援、介護予防サービスの提供体制を構築し、高齢者への多様な生活支援や介護予防の取り組みを充実・強化することを目的とします。

## 第1層協議体（全市）



第1層  
生活支援  
コーディネーター  
いずみ ゆりこ  
**和泉 由利子**



- ・ 課題に関するアドバイザーを含め市全体で考えることを整理する
- ・ 地域住民（第2層）が自主的に活動しやすい仕組みや制度を構築する
- ・ 新たなサービスの検討
- ・ 市に施策や事業化の提案をする



連携



2層で解決出来ない課題

## 第2層協議体（5地区）



第2層生活支援コーディネーター

いせわき だい  
**伊勢脇 大**

半島

三崎

下川口



せんごく たけひろ  
**仙石 武弘**

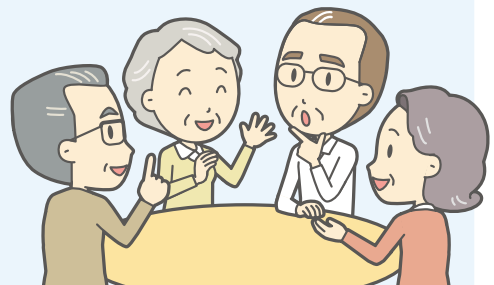
下ノ加江

市街地



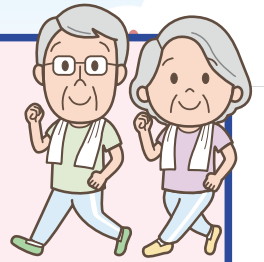
### 地域課題や解決に向けた話し合いを行う場

- ・ 目指す地域の姿、方針の共有、意識の統一を図る
- ・ 地域課題に対して地域での支え合いの仕組みを構築する
- ・ 元気な高齢者などが担い手として活動する場の検討
- ・ 地区での取り組み等情報共有する



# 土佐清水市ろうれんピック2023を開催しました!!

5月23日(火)、前日夜の雨から当日は晴天に恵まれ、市民体育館多目的広場で土佐清水市ろうれんピック2023が開催されました。グラウンドゴルフ、ペタンク、ワナゲの3種目に100名を超える方が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。90歳以上の方も6名参加され、各種目を通じて体を動かし、交流の輪をつなぐ機会となりました。



## 上位入賞者のみなさん



### グラウンドゴルフ

優勝：永澤 洋子さん  
準優勝：中山 正信さん  
第3位：浜村 城男さん

### ペタンク

優勝：斧積B  
準優勝：下ノ段  
第3位：斧積A

### ワナゲ

優勝：窪津A  
準優勝：窪津B  
第3位：浦尻B

おめでとうございます!!



見よ、全力の一打!!



よー~~~~く狙って!!

おめでとうございます!!



皆さん、お疲れさまでした。  
来年も元気に参加してくださいね!



## 長野サロン 小学生との交流会



- 5/16(火)開催の長野サロンに、下ノ加江小学校の児童4人が訪問しました!校歌等をサロンの皆さんと一緒に歌い、楽器による演奏を披露してくれました。
- 「自分達の小学生時代には校歌がなかった」と言われる方もおられ、歌を覚えたいと校歌をアンコール!
- 子供たちとふれあい、とても楽しいサロンになりました。
- た。下ノ加江小学校の皆さん、ありがとうございました!



## 小方サロン 保育園児との交流会

- 5/24(水)開催の小方サロンに、下ノ加江保育園の園児7人が訪問しました!それぞれ自己紹介をしたあとに、歌を披露してくれました。
- 園児たちのかわいさに、サロンのみなさんもほっこり。自然と優しい笑顔がこぼれていました。
- 下ノ加江保育園の皆さん、ありがとうございました!



# 日常生活自立支援事業をご存知ですか？

「お金を計画的に使いたいけど、いつも困ってしまう」「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない」「通帳やはんこをどこにしまったのか忘れてしまう…」など…

こんな困りごとを抱えている高齢者や障害のある方などが、安心して日常生活が送れるように、社会福祉協議会がお手伝いする事業です。

## 対象者

高齢者や障害者の方など自分ひとりで判断することが難しい方

## 内容

福祉サービス利用援助、日常的金銭管理サービス、書類などの保管サービス

## 利用料

相談は無料、サービスは1時間1,500円



利用して  
安心!



社会福祉協議会では、日常生活自立支援事業や成年後見制度についての相談や手続き支援、法人後見の受任を行っています。不安なことや困りごとについてお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター1階

## ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター  
寿町11-9 TEL82-3500

### ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知機能の低下により、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

### ボランティアをしたい方も大募集しています。

## みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。  
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。  
話好き、話相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。  
地域の方と一緒に神輿を担いでみませんか？



誰かの役に  
立ってみませんか！

詳しくはボランティアセンターまでお問合せ下さい。

# ～いきいきサロンの風景～

旭町サロン



浦尻サロン



## ご案内

内容	日時	場所	担当
トレーニング ジム説明会	7月19日(水) 午後1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム	沖

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

## ～7月のいきいきサロン日程表～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
3日 月	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	18日 火	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)
// //	越連合区長場(越さくら会)	19日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
5日 水	足摺岬区長場(足摺ふれあいサロン)	// //	大津公民館(大津叶崎クラブ)
// //	加久見区長場(加久見いきいきクラブ)	// //	小方青年会館(小方清流クラブ)
// //	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	浜益野公会堂(白浜会)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	20日 木	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
6日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	// //	平ノ段区長場(平ノ段いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	// //	下益野区長場(下益野せせらぎ会)
7日 金	三崎地区防災コミュニティーセンター(斧積いきいきクラブ)	// //	上野区長場(上野いきいきクラブ)
// //	大浜コミュニティーセンター(大浜ぼうず石クラブ)	25日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
// //	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)	27日 木	布旧保育園(布若葉会)
10日 月	社会福祉センター(本町いきいきサロン)	// //	下浦青年会館(下浦とびうお会)
11日 火	宗呂下区長場(宗呂下コスモス会)	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
12日 水	長野公会堂(長野いきいきサロン)	28日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	中浜会館(中浜万次郎クラブ)
13日 木	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)	// //	横峯集会所(横峯たちばな会)
// //	窪津区長場(窪津ツバキ会)	31日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	毎週 火・水・木	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)
14日 金	漁協2階(えび天戎町)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
// //	爪白区長場(爪白つわぶき会)	未定	市野々公会堂(市野々コスモス会)
18日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)		瑛宝(栄町華街いきいきサロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

## いきいきサロンボランティア紹介

～大浜ぼうず石クラブ(大浜)～

料理上手な  
ボランティアさん



大浜では80歳以上の高齢者が参加する体操を毎週火・金曜日の2日間開催しており、うち年6回、不定期で月の第1～2金曜日を大浜サロンとして開催しています。1995年の開始から28年目を迎える歴史あるサロンですが、元々食生活改善推進員4名の方々が主として活動してきました。現在ボランティア6名、皆さん料理好きで振舞う事も好き♪「何より参加者の笑顔を見ることが生きがい!」と答えて下さいました。2年前まではコロナ禍のためお弁当を作って地域に配っていたそうですが、昨年からコミュニティセンター前で青空の下行うバイキング形式に変更。サロン参加者以外の地域住民や大浜地区以外の方々も気軽に参加でき、多い時には入れ替わりで40～50名程の参加になる事も。机の準備・後片付けは男性陣が率先してくれて地域に活気があふれています。ボランティアの皆さん、これからも美味しい食事と笑顔で地域の皆さんに元気の輪を広げてくださいね。



## こじやんと達者な じいやん はあやん



竜串

くにさわ

さちえ

**国澤 幸恵**さん

昭和7年12月1日生まれ 90歳です!

ろうれんピックのグランドゴルフで、元気にプレーされる様子が印象的だった国澤さん。「広報に載せてもいいですか?」と聞くと、少し恥ずかしそうにされていましたが、素敵な笑顔で撮影に応じていただきました!

山口県下関市出身で、教師をしていたご主人と19歳で結婚。4人のお子さんに恵まれました。

元気の秘訣は、「好き嫌いせず3食食べること」と「人とふれ合うこと」とのこと。ご近所の方とコーヒーを飲みに行ったり、集まりがあれば参加されるなど、地域の方との交流も積極的にされているそうです。

これからも末永くお元気でいてくださいね。

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。